

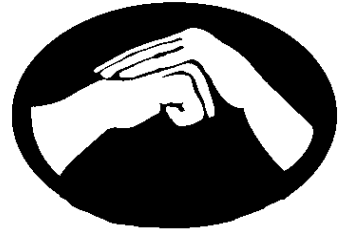


香港中華禮儀振興會

HONG KONG SOCIETY FOR THE PROMOTION OF CHINESE LIYI

敬啟者：

為了防止武漢冠狀病毒的傳播，我們提議市民，尤其是醫生，見面時不要握手，應以「拱手禮」“gongshou li”來代替。拱手禮為我國傳統的見面禮。讓我在下面作個簡單介紹。



拱手禮

「拱手禮」不知起於何時，但無疑在春秋時代已甚普遍。拱手：即兩手在胸前疊合，形成抱拳之式以表敬意。男子尚左，女子尚右。也就是男子用左手包右手，女子用右手包左手。這是民國前的標準見面禮。（假如拱手同時向前彎腰，這便是「作揖」，表是格外尊敬之意。）

如今我國西化的速度驚人，傳統的中華禮儀，幾乎蕩然無存。我們很羨慕印度人和泰國人，他們有自己的見面禮「合什」，日本人是「深鞠躬」，阿拉伯人行「額首禮」(SALAAM)，又新西蘭毛利族人行「碰鼻子」禮。我國是個上下五千年的禮義之邦，竟然捨棄自己的一套傳統禮儀，跟隨西方見面時握手，實屬可悲。可幸香港在農曆新年互相「恭喜發財」時還有使用。

所以，我們倡導復興「拱手禮」為國禮——一個國人可以引以為榮的見面禮。何況拱手禮清潔衛生，是對付流感等傳染病的最好方法。其實醫生和醫院應帶頭實踐。

詳情可見於香港中華禮儀振興會網頁 website: www.liyi.hk/homepage 。
拱手禮資料，可參考 <http://baike.baidu.com/view/744494.htm> 。

如方便，請介紹拱手禮給國內有關當局及機構。

祝

各人身體健康！

香港中華禮儀振興會 主席

楊靜嫻

暨理事會仝人謹啟

二零二零年二月三日