

## 課堂禮儀行拱手

「拱手禮」是中華傳統優秀禮儀。行禮時，雙方保持一定距離，能避免病毒傳播。同時，一人行禮可向多人致意，大家彬彬有禮。

本會鼓勵學校在課堂前後，師生皆以拱手禮互相問候，營造禮儀校園的氛圍。

建議程序如下：

### (一) 上課時

1. 老師進入課室時，班長喊：「起立！」
2. 學生們站起來拱手微鞠躬，齊說：「老師 好 / 早晨 / 午安！」
3. 老師拱手回禮，說：「各位同學 好 / 早晨 / 午安！」

### (二) 下課時

1. 班長喊：「起立！」
2. 學生們站起來拱手微鞠躬，齊說：「老師再見！」
3. 老師拱手回禮，說：「各位同學 再見！」



拱手問安，師生健康！

### 行「拱手禮」男女有別



男：左手在上，包著握拳的右手。



女：右手在上，輕按著微彎的左手。

## 2023 癸卯年

### 1月 JANUARY

日	一	二	三	四	五	六
1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四	6 十五	7 十六
8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 廿三
15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九	21 三十
22 正月	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 初六	28 初七
29 初八	30 初九	31 初十				

### 2月 FEBRUARY

日	一	二	三	四	五	六
	1 十一	2 十二	3 十三	4 十四	5 立春	6 十五
7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 廿一	12 廿二	13 廿三
14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 初十
21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十				

### 3月 MARCH

日	一	二	三	四	五	六
	1 十一	2 十二	3 十三	4 十四	5 十五	6 十六
7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三
14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 初十
21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十				

### 4月 APRIL

日	一	二	三	四	五	六
	1 十一	2 十二	3 十三	4 十四	5 清明	6 十五
7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 廿一	12 廿二	13 廿三
14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 初十
21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十				

### 5月 MAY

日	一	二	三	四	五	六
	1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 立夏
7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三
14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 初十
21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十				

### 6月 JUNE

日	一	二	三	四	五	六
	1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 芒種
7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五
14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 初十	19 十一	20 十二
21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九
28 二十	29 廿一	30 廿二				

### 7月 JULY

日	一	二	三	四	五	六
	1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九
7 廿一	8 廿二	9 廿三	10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 廿七
14 廿八	15 廿九	16 初十	17 十一	18 十二	19 十三	20 十四
21 十五	22 十六	23 十七	24 十八	25 十九	26 二十	27 廿一
28 廿二	29 廿三	30 廿四				

### 8月 AUGUST

日	一	二	三	四	五	六
	1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五
21 十六	22 十七	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
28 廿三	29 廿四	30 廿五				

### 9月 SEPTEMBER

日	一	二	三	四	五	六
	1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二
7 廿三	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九
14 三十	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五
21 十六	22 十七	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
28 廿三	29 廿四	30 廿五				

### 10月 OCTOBER

日	一	二	三	四	五	六
	1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二
7 廿三	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九
14 三十	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五
21 十六	22 十七	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
28 廿三	29 廿四	30 廿五				

### 11月 NOVEMBER

日	一	二	三	四	五	六
	1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一	5 廿二	6 廿三
7 廿四	8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 三十
14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四	19 十五	20 十六
21 十七	22 十八	23 十九	24 二十	25 廿一	26 廿二	27 廿三
28 廿四	29 廿五	30 廿六				

### 12月 DECEMBER

日	一	二	三	四	五	六
	1 十九	2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四
7 廿五	8 廿六	9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 初十
14 十一	15 十二	16 十三	17 十四	18 十五	19 十六	20 十七
21 十八	22 十九	23 二十	24 廿一	25 廿二	26 廿三	27 廿四
28 廿五	29 廿六	30 廿七				